

ספר
טהרת משפחה

ЗАКОНЫ ЧИСТОТЫ ЕВРЕЙСКОЙ СЕМЬИ



5761

Третье издание

Издание и перевод
Комитета за сохранение семейной чистоты
Committee for the Preservation of
Jewish Family Purity
P.O. BOX 322
Monsey, N.Y. 10952
845-425-2060
Fax 425-7899

Copyright '967-'987 by Rabbi N. Neumann

To receive your free booklet
and/or the chart for recording periods in:
English, Yidish, Hebrew, Spanish, French,
Russian, Persian, Hungarian, german and Portugese
Please Contact:

Committee of J.F.P.
P.O.Box 322
Monsey N.Y. 10952
845-425-2060 Fax 845-425-7899

Williamsburgh:
Rabbi E. Pollack, 168 Wilson St. Brooklyn, N.Y. 11211
(718)-384-4865

Boro Park:
Rabbi A Halpert
1272 42nd St. Brooklyn, N.Y. 1219
718-871-4506

בארץ ישראל
איינהורן רח' שטראוס 23 ירושלים
02-538-6455

מענדלאוויטש רח' עזרא 14
02-532-4475

France
Rabin I.M. Reisz, 50 Rue Des Franch Bouregois
75003 Paris Tel. 278-5089

England
Rabbi M. Tager, 12 Foutayne
London N.16 Tel 806-7435

Copyright © 1991

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Предлагаемая читателю брошюра впервые появилась около 40 лет назад в Венгрии на венгерском языке. Она была издана по поручению центрального совета ортодоксального рабината под редакцией трех выдающихся раввинов того времени: раввина Шолома Видера, раввина Менахема Поллака и раввина Якова-Иосифа Юнграйза. До опубликования манускрипт был проверен сотнями крупных раввинов. С тех пор брошюра выдержала множество изданий и была переведена на древнееврейский, английский, испанский, идиш и французский языки. Теперь, с Б-жьей помощью, она выходит и на русском языке.

Мы считаем своим долгом лишний раз подчеркнуть, что помимо изучения этой брошюры, каждая женщина или девушка, вступающая в брак, должна посещать занятия по изучению законов семейной чистоты. При любом возникающем сомнении необходимо не откладывая обращаться к раввину.

Мы выражаем благодарность раввину З.-Ш. Дворкину за его полезные советы при редакции текста брошюры.

Раввин Михель Нейман

Бруклин, 5735

О Г Л А В Л Е Н И Е

Предисловие к русскому изданию	3
Предисловие	9
Введение в Законы, касающиеся нида	10
Глава I — Нида	17
— Появление крови	17
— Обнаружение пятен	19
— Ощущение открытия шейки матки	19
— Кровотечение при совокуплении	21
Глава II — «Перерыв чистоты» перед началом семи «чистых дней»	23
— Когда можно делать «перерыв чистоты»	23
— Проверка	24
— Если в день «перерыва чистоты» происходило выделение крови	27
— «Перерыв чистоты» в Субботу	28
Глава III — Семь «чистых дней»	30
— Начало отсчета семи «чистых дней»	30
— Определение дня окунания	30
— Проверка в течение всех семи дней	31
— Если проверка в течение семи «чистых дней» не оказалась чистой	33
— Если было обнаружено пятно в «чистые дни»	35
— Кольцо во влагалище	36

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава IV — Приготовление к окунанию.

Купание	36
— Чего следует остерегаться в день купания	36
— Приготовления к окунанию	37
— Купание	37
— Зубные протезы, перевязочные материалы и т. п.	38
— Лупящаяся кожа, затвердевшая корка на ране	39
— Время купания в ванне	39
— Если принятие ванны возможно только после наступления темноты	40
— Если окунание выпало на ночь Субботы или праздника	41
— Если окунание выпало на исход Субботы или праздника	42
— Если окунание приходится на вторую ночь праздника	43
— Удаление мозолей и затвердевшей кожи	44
Глава V — Законы окунания в микве	45
— Общие понятия об окунании в микве	45
— Процесс окунания	47
— Брохо (благословение)	49
— Если нужна помощь при окунании	50

ОГЛАВЛЕНИЕ

— Вопросы, могущие возникнуть после окунания	50
— Если окунание приходится на Йом- кипур или 9-е Ава	51
— В каких случаях допускается окуна- ние днем	52
— Запрещение предотвращения деторож- дения	53
Глава VI — Законы, касающиеся невесты	54
— Долг еврейской девушки, вступающей в брак	54
— Обязанности невесты	56
— Как установить день начала отсчета «семи дней» для невесты	57
— Если в течение семи «чистых дней» или по их окончании день свадьбы был отложен	57
— Когда совершается окунание	58
— Если окунание имело место после Ху- пы	59
— Отдаление после первого совокупле- ния и семь «чистых дней» после него	60
— О так называемом «медовом месяце»	61
Глава VII — Роженица. Законы очищения после родов	62
— Ощущение родовых схваток	62

ОГЛАВЛЕНИЕ

— После родов или выкидыша	62
— Когда производится окувание после родов	63
Глава VIII — Законы отдаления	64
— Полное отдаление	64
— Кровати	65
— Путешествие	66
+ Во время еды	66
— Если один из супругов болен	68
Глава IX — Запрет близости перед ожидаемым периодом	68
— Симптомы перед наступлением периода	71
— «Средний период»	71
— «Постоянный период»	72
— «Непостоянный период»	73
— Проверка при ожидаемом периоде	73
— Определение ожидаемых менструаций при «непостоянном периоде»	75
— Аннулирование установившегося периода	79
— Женщина в период беременности и кормящая мать	81
Краткое повторение правил рассчитывания трех основных периодов	83
Таблица периодов	90
Пример	91

ПРЕДИСЛОВИЕ

В этой брошюре мы поставили перед собой цель собрать вкратце законы чистоты еврейской семьи согласно нашей Торе, и, путем распространения этой брошюры, приостановить распространение опасных заблуждений, под влияние которых попадают многие евреи, которые в результате этого оступают, совершая один из самых тяжелых грехов, сказывающийся также и на последующих поколениях.

Мы надеемся, что с Б-жьей помощью, наши старания достигнут своей цели, и что при содействии высокоуважаемых раввинов мы добьемся, что каждый жених и каждая невеста, а также супруги после свадьбы повсеместно будут прилежно изучать содержание этой брошюры, с тем, чтобы их семейная жизнь была абсолютно чиста и свободна от греха «ниды», опасно сказывающегося также на потомках.



ВВЕДЕНИЕ В ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ НИДЫ.

Законы чистоты семейной жизни относятся к важнейшим заповедям нашей Торы. Нарушающим их Тора предписывает тяжелую кару — «корес». Эта кара постигает как мужчину, так и женщину, как об этом сказано: «И отрезаны будут оба...» (Ваикра 20 : 18). Чтобы осознать тяжесть этой кары, достаточно принять во внимание, что Тора приравнила ее к нарушению поста Йом-кипур или к разврату. Душа человека отрезается от своего источника, не имея возможности вернуться, а потомки, рожденные при совокуплении ниды, с течением времени также пропадают, не оставляя корня и ветви...

К сожалению, встречаются люди, которые ни при каких условиях не согласились бы есть в Йом-кипур, в то время как запреты ниды кажутся им не столь вескими и не столь обязательными. Успокаивая себя, они говорят, что верно, конечно, что данная заповедь имеет «гигиеническое» значение, но достичь этой цели

можно и без столь строгого соблюдения всех предписаний Кодекса в отношении счета семи «чистых дней» и окунания в кашерной микве.

Это чрезвычайно опасное заблуждение. Тора со всеми ее заповедями и их деталями была дана нам Всевышним. Она представляет собой выражение Его Воли, а не сборник полезных советов.

Верно, разумеется, и то, что соблюдение этой мицвы имеет важное значение также с точки зрения медицины. Выдающиеся ученые-медики доказали, что аккуратное и строгое ее соблюдение существенно влияет как на самих супругов, так и на их потомков.

«Заповеди Торы, касающиеся семейной чистоты, а также половой жизни, находятся в абсолютном соответствии с натурой человека. Их строгое соблюдение предотвращает ряд распространенных женских заболеваний. Дети религиозных родителей невосприимчивы к определенным болезням. Этим также объясняется их врожденная смекалистость и сообразительность». (Из кн. д-ра Носсига «Socialhygiene des Juden».)

Однако, хотя само собой разумеется, что все заповеди Торы имеют также утилитарное зна-

чение (здоровье и т. п.) — это лишь побочный результат, а не их конечная цель. Было бы ошибкой полагать, что заветы Торы представляют собой медицинское руководство.

Цель Заветов — святость. Такова же цель мицвы соблюдения семейной чистоты. «Освящайтесь и будьте святы, ибо Я — ваш Б-г! (Ваикра 20 : 7).

«Освящайтесь!» Возвысьте себя, станьте выше низменных склонностей и животных страстей! Воздвигните стену между запретным и дозволенным с тем, чтобы жизнь ваша была достойной человека, а не уподобилась животной.

Разумеется, раз речь идет о соблюдении Заповеди Торы, а не просто о гигиене, то здесь не помогут никакие измышления, ставящие своей целью оправдать некоторые «облегчения» в деле соблюдения законов семейной чистоты. И не подлежит никакому сомнению, что если женщина после соблюдения всех правил отдаления и отсчета семи дней не окунулась в кашерной микве, то, даже если она сто раз искупалась в ванне и т. п., она остается в состоянии ницы со всеми запретами и последствиями.

Мы приводим здесь выдержки из пламенного обращения известного раввина «Хофец-Хаима», опубликованного около полувека назад.

«...Большая ответственность ложится на каждого мужчину и женщину, пренебрегающих аккуратным исполнением всех предписаний законов семейной чистоты и скромности. Они в буквальном смысле ставят в опасность жизнь своих детей, губят их души и приносят страдания всему еврейскому народу.

...Не все, кто преступает заповеди делают это злоумышленно. В большинстве случаев они ведут себя так по следующим причинам:

а) Из-за недостаточного знания. Эти люди не знают всей строгости вопроса и последствий, которыми чревато нарушение запретов.

б) Ввиду искаженности сведений. Извращенное понимание смысла заповедей и их правил является причиной нестрогого соблюдения и пренебрежительного отношения к важным предостережениям.

в) Из-за отсутствия знаний вообще. Многие не изучали Торы и вообще не знают о ее заповедях и законах.

...Совокупление в состоянии «ниды» влечет за собой «корес». (См. Ваикра 20 : 18). Полностью описать что это такое — практически невозможно. Мы попробуем здесь дать общее понятие об этой каре.

Человек в период своего жизненного расцвета, в самое счастливое время своей жизни внезапно отрывается от своих родных, любимых, оставляя несчастных вдову и сирот. Причины этого несчастья остаются известными только одному Б-гу, Ведающему всеми тайнами...

Иногда, однако, престаупающих запрет, подлежащий наказанию «корес», не постигает данная кара, наоборот, они живут счастливо и долго, наслаждаясь жизнью. В подобных случаях сыграли свою роль определенные заслуги этих людей. Следует знать, однако, что последствия греха сказываются все равно. «Корес» поражает душу. Душа отрывается от вечной жизни, умирает, — и это является несравненно большей потерей, чем преждевременная смерть.

Душа — это божественная искра, населяющая тело, освещающая его и возвышающая к духовному. По окончании своей миссии душа

возвращается к Б-гу в Вечный Мир, наслаждаясь там плодами своего труда в земном мире.

...Душа, запятнанная тяжелыми грехами — особенно типа «корес» — отрывается от удела вечной жизни, обреченная на вечное скитание.

Иногда супруги, преступающие законы семейной чистоты, остаются бездетными или теряют своих потомков. Разрушается семейное древо и семья не оставляет глубоких корней. Это тоже — «корес».

«Корес» может также выражаться и в смерти детей. И тогда родители, горячо любящие своего ребенка, сами являются причиной его смерти.


Но, даже если благодаря каким-либо заслугам дети остаются в живых, на душах их отчеканена печать греха, тянущая человека к низменному и аморальному. Такие дети страдают душевной раздвоенностью: еврейская душа, населяющая тело, зачатое в нечистоте, находится в постоянном конфликте с ним. Душа тянется к светлему, духовному, а тело с печатью греха тянет ее в противоположном направлении.

Пусть те, кто до сих пор не соблюдал или недостаточно строго соблюдал законы семей-

ной чистоты, обратят внимание на все вышесказанное и хорошенько задумаются над ним.

Не следует думать: «уже все пропало», или: «как можно исправить прошлое». Это мысли трусости, навязывающиеся человеку для того, чтобы не дать ему исправиться. Всевышний дает каждому возможность вернуться к Нему. Преобразованием своего образа жизни и благодеяниями можно исправить и упущенное в прошлом.

Пусть никого не удерживает от этого заветного и возвышенного шага ни фальшивая стеснительность, ни опасения насмешек со стороны окружающих, ни собственная трусость перед мнимыми трудностями борьбы с соблазнами, которые вряд ли достойны внимания, если учесть все последствия, о которых говорилось выше. Гордо и с радостью возвратимся к Вере, к соблюдению законов Торы и ее благодатных путей».



Н И Д А

Женщина в состоянии «ниды» находится под запретом половой близости, независимо от того, замужем ли она или нет. Это один из самых строгих запретов Торы, входящих в категорию «корес». В данной брошюрке разбираются вкратце лишь основные законы ниды, касающиеся супругов.

Г Л А В А 1

Появление крови

1. При появлении у женщины менструальной крови, независимо от того, по какой причине произошло это кровотечение, как во время регулярных месячных, так и в другое время (даже в периоды беременности, кормления, старости, когда нормальные кровотечения прекращаются), она считается нидой, и с этого момента для нее и мужа вступает в силу запрет половой близости и становятся обязательными все за-

коны отдаления, о которых будет идти речь в главе VIII. Все эти запреты остаются в силе в течение всего времени кровотечения, «перерыва чистоты», «семи чистых дней» и вплоть до окунания в кашерной микве.

2. Женщина считается «нидой» независимо от того, как происходит это кровотечение: сопутствовало ли ему, как обычно, ощущение открытия шейки матки или какое-нибудь другое ощущение или она обнаружила кровь вообще без всякого ощущения; или в результате введения «проверочного платочка» во влагалище была обнаружена даже малейшая капля крови на материи — она — «нида». То же, если на одежде или на простыни обнаружены определенные пятна (см. ниже пункт 4).

3. Если даже обнаруженная кровь не красная, а лишь близка к красному или черному цвету, то она считается «нидой» определенно. Если цвет белый — она не «нида». Если обнаружены выделения какого-нибудь другого цвета или нечто вроде волоса или наподобие песчинки, следует показать это компетентному раввину. Если есть основания предположить,

что кровь не из матки (а, например, из раны), или если обнаружена кровь в моче, то следует обратиться к раввину.

Обнаружение пятен

4. Обнаружив пятно красного, черного или подобного цвета в какое бы ни было время на теле, на верхней или нижней одежде, на какой-нибудь части постельного белья, независимо от величины пятна (даже если немедленная проверка ничего не показала), следует сразу же обратиться к раввину.

Ощущение открытия шейки матки

5. Если женщина чувствует в области шейки матки нечто наподобие того, что она чувствует во время начала менструации, она должна сразу же сделать «проверку» следующим образом: мягкий белый и абсолютно чистый кусочек материи (в дальнейшем: «проверочный платочек»), одетый на палец, вводится во влагалище, как можно глубже, поворачивается во все стороны по всем складочкам и щелям, затем осматривается. Если на платочке было обнаружено что-либо красного или черного

цвета или даже подобного этим оттенкам — она определенно — «нида». Если обнаружен был другой цвет или почему-то сразу не была сделана проверка, следует спросить компетентного раввина. Если была обнаружена слизь совершенно белая — она не «нида».

Но если ничего не оказалось на «проверочном платочке» — она считается «нидой». Все же рекомендуется посоветоваться с раввином, особенно в тех случаях, когда появление белой слизи у нее — явление обычное, или обнаружено было нечто наподобие волоса или песчинки. После трех месяцев беременности, а также в период кормления грудью, если женщина чувствует открытие матки и после проверки ничего не находит на кусочке материи, она не является «нидой».

6. Если во время медицинского осмотра врач вводил инструмент в шейку матки, то, даже если во время немедленной проверки ничего не было обнаружено, следует обратиться к раввину. (Разумеется, к медосмотру следует запастись подходящим кусочком материи. Рекомендуется делать такой медосмотр в последние дни кровотечения перед «перерывом чистоты»).

Кровотечение при совокуплении

7. Почувствовав кровотечение во время совокупления (полового акта), жена должна сообщить мужу об этом тут же, с тем, чтобы он мог удалиться не как обычно, а как это предписано для такого случая Кодексом (Йоре Деа, 185). В этом случае, а также, если кровотечение произошло сразу после совокупления, муж должен, не откладывая, проконсультироваться с раввином, т. к. в будущем это может повлечь серьезные последствия. (Относительно крови девственной плевры речь будет идти ниже в гл. VI.)

7а. Если женщина сказала мужу, что она нечиста, а затем заявила, что она чиста, а также если она надела одежды, которые обычно носит в состоянии ниды (даже если она действительно чиста, но сказала ранее, что нечиста, чтобы подшутить над мужем, или из других соображений), она считается нидой со всеми вытекающими из этого последствиями. В таком случае супруги должны обратиться к раввину, ибо существует множество вариантов решения по этому вопросу.

В Н И М А Н И Е.

При возникновении каких-либо вопросов или сомнений по любому случаю, разбирающемуся или не разбирающемуся в этой брошюрке, женщина или ее муж должны обратиться к компетентному раввину за консультацией. Ни в коем случае нельзя полагаться на разъяснения какого-нибудь другого лица. Даже в том случае, когда с этим же вопросом уже обращались к раввину, следует обращаться повторно, за исключением тех случаев, когда раввин ясно оговорил, что по данному вопросу заключение всегда остается тем же.

Если женщина сомневается, считается ли она «нидой», то она и ее муж должны соблюдать все законы отдаления, о которых будет идти речь в главе VIII, до тех пор, пока это сомнение не будет разрешено раввином.

Г Л А В А П.

«ПЕРЕРЫВ ЧИСТОТЫ» ПЕРЕД НАЧАЛОМ СЕМИ «ЧИСТЫХ ДНЕЙ»

Когда можно делать «перерыв чистоты»?

1. Сделавшись «нидой» (при менструальном кровотечении в результате проверки, или при обнаружении пятна — см. гл. I п. 4 — каким бы то ни было образом) женщина должна переждать минимум пять дней перед тем как делать «перерыв чистоты». «Перерывом чистоты» называют проверку, которую делают перед самым заходом солнца на пятый день от начала кровотечения или в более поздний день, когда кровотечение прекратилось. В течение пяти дней от начала кровотечения не имеет смысла делать проверку, т. к. даже если кровотечение прекратилось после первой капли, все равно следует переждать пять дней.

Например: положим, женщина стала нидой

в ночь с субботы на воскресенье (что считается воскресеньем, т. к. по Торе ночь относится к следующему за ней дню) или в воскресенье днем до наступления вечера. И в том и другом случае пятым днем здесь следует считать четверг. Если кровотечение уже прекратилось в этот день, можно сделать «перерыв чистоты» перед заходом солнца.

2. Если на пятый день, перед наступлением вечера, проверка не оказалась совершенно чистой, следует отложить «перерыв чистоты» до того дня, когда она полностью окажется чистой. Если имеются какие-либо сомнения, следует показать результат проверки компетентному раввину. О том как поступать, если поблизости не к кому обратиться, речь будет идти в гл. III п. 7.

Проверка.

3. Проверке «перерыва чистоты» следует уделять особое внимание, ибо от этой проверки зависит счет последующих семи «чистых дней». Если «перерыв чистоты» не выполнен согласно закону, то счет последующих дней будет недействительным и придется сделать

«перерыв чистоты» и начать счет «семи дней» заново.

Проверку начинают делать перед самым заходом солнца. Время захода солнца можно определить по времени зажигания субботних свечей в ближайшую пятницу, причем следует узнать, за сколько минут до захода зажигают свечи в данной местности.

В пятницу, а также в предпраздничные дни, «перерыв чистоты» нужно (при возможности) сделать перед зажиганием свечей. (См. ниже п. 5, 6, 7).

4. Проверку эту делают следующим образом. Следует обзавестись кусочком абсолютно чистой, белой и стиральной хлопчато-бумажной или льняной ткани величиной примерно 8×8 см или 3×3 инча. Ткань должна быть не жесткой или толстой, а изношенной, мягкой и хорошо выстиранной. Без предварительной консультации с раввином ничем иным для проверки пользоваться не следует. (Перед каждой проверкой следует осмотреть проверочный платочек, абсолютно ли он чист.)

Перед проверкой «перерыва чистоты» подмывают нижнюю часть туловища теплой водой.

и надевают чистое, белое нижнее белье. Рекомендуется при проверке поставить одну ногу на возвышенное место (невысокий табурет). Стоя так, вводят наверх на указательный палец кусочек материи («проверочный платочек») как можно глубже во влагалище. «Проверочным платочком», наверху на палец, следует, поворачивая во все стороны, прощупать все щели и складочки — всюду, куда палец может проникнуть. Если это возможно, «проверочный платочек» следует оставить во влагалище до появления звезд. (Рекомендуется при этом после введения «проверочного платочка» вынуть его и внимательно осмотреть, а вместо него ввести другой «проверочный платочек», который останется там до появления звезд). Если же оказывается трудным держать платочек столь длительное время во влагалище, то можно его вынуть сразу же, если в этот день не было кровотечения (см. тж. п. 5). Следует внимательно осмотреть платочек. Если он оказался не совсем чистым, надо обратиться к компетентному раввину. Если же «проверочный платочек» оказался абсолютно белым и чистым, то начинают счет семи «чистых дней». В том случае если «проверочный

платочек» не остался во влагалище до самой ночи, рекомендуется ввести другой «проверочный платочек» примерно за 15 минут до появления звезд, оставить его во влагалище до полной ночи, затем вынуть и проверить. Поскольку проверка платочка должна также делаться при дневном свете, то следует спрятать его в надежном месте, чтобы осмотреть его утром следующего дня.

В ночь после «перерыва чистоты», если проверка оказалась чистой, постель застеливается белой и чистой простынью, меняется все постельное белье. В течение семи «чистых дней» не разрешается пользоваться небелым постельным или нижним бельем.

Если в день «перерыва чистоты» происходило выделение крови.

5. Если в день, когда предполагалось делать «перерыв чистоты», женщина обнаружила менструальную кровь, или же она определенно знает, что в этот день происходило кровотечение, то проверка «перерыва чистоты» действительна только при условии, что «проверочный платочек» оставался во влагалище от начала

проверки до наступления ночи (появления звезд). Если затруднительно, то следует отложить «перерыв чистоты» на следующий день. (Полезно посоветоваться с раввином.)

6. Проверку «перерыва чистоты» не следует делать задолго до вечера и уж конечно не слишком поздно. Выше уже упоминалось, что установленное время для «перерыва чистоты» — это немного до захода солнца. Если по какой-либо причине произошла задержка и проверка была начата немного после захода солнца, то следует запомнить точное время с тем, чтобы позднее обратиться к раввину с вопросом о действительности проверки. Или же отложить проверку на следующий день.

Перерыв чистоты в Субботу.

7. В вопросе, делать или не делать «перерыв чистоты», если этот день выпал на Субботу, надо следовать местному обычаю. Если согласно этому обычаю «перерыв чистоты» в Субботу или праздничные дни делается, то тем не менее нагревать воду для этой цели не разрешается даже через посредство не-еврея.

Нельзя также подмываться в Субботу или в праздник влажной тряпочкой или мылом. Но можно приготовить теплую воду накануне Субботы или праздника, и подмываться только руками спереди внизу. Если теплая вода не приготовлена накануне, пользуются холодной.

Если женщине в праздник потребуется теплая вода — надо посоветоваться с раввином.



Г Л А В А Ш.

СЕМЬ «ЧИСТЫХ ДНЕЙ»

Начало отсчета семи «чистых дней».

1. Если в результате проверки платочек оказался совершенно чистым, начинают отсчет семи «чистых дней». Первым из этих семи считается день, наступающий после «перерыва чистоты», причем в этом случае, как и всегда, сутки начинаются с вечера, ибо ночь считается частью следующего за ней дня. Например, если «перерыв чистоты» был сделан в воскресенье к вечеру, то следующий день, понедельник, является первым днем семи «чистых дней». Через неделю в тот же день, т. е. в воскресенье ночью (относящейся к понедельнику) кончатся семь «чистых дней» и только тогда она сможет окунуться в микве, но не раньше.

Определение дня окунания.

Общее правило: окунание в микве совершается в ночь того же дня недели, что перемена

белья и «перерыв чистоты» неделю назад. Разумеется, все это при условии, что в течение всех семи дней не было крови или подозрительных пятен.

2. Назавтра после «перерыва чистоты», что считается первым днем семи «чистых дней», следует сделать проверку утром, когда уже светло. Проверку делают также перед наступлением вечера того же дня, пока еще не стемнело. Точно так же следует поступать ежедневно в остальные «чистые дни», делая проверку утром и перед наступлением вечера.

В течение семи дней утром и перед вечером следует также проверять нет ли пятен на нижнем белье.

Проверка в течение всех семи дней.

3. Следует особо остерегаться не забывать делать две ежедневные проверки в течение семи «чистых дней». В первый день следует делать проверку, вводя проверочный платочек глубоко во влагалище, поворачивая во все стороны, складочки и щели. В остальные дни, если это оказывается трудным, достаточно лишь вво-

дить на возможную глубину, не проникая во все щели.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Мы должны обратить особое внимание на грубую ошибку. Во время проверки кусочек материи следует вводить глубоко во влагулице. Одно лишь обтирание недействительно и ничего не значит! (Не следует делать проверку лежа на спине.)

4. Если женщина, по какой-либо причине, пропустила одну или более из вышеуказанных обязательных ежедневных проверок, то действительность счета «семи дней» зависит от следующих условий:

Если кроме проверки, которую она сделала во время «перерыва чистоты», женщина сделала глубокую проверку также на завтра, т. е. в первый день счета, по крайней мере один раз, и затем она сделала такую же проверку также на седьмой день счета, то тогда все семь дней счета остаются в силе и она сможет произвести окунание. Если же она не сделала также и в первый день ни одной проверки, то

счет семи дней еще не начался, пока она не сделает проверку как следует, и только тогда можно будет начать счет семи «чистых дней». День, в который она сделает эту проверку, будет считаться первым по счету семи дней, т. к. «перерыв чистоты», сделанный раньше не теряет своей силы, если не было кровотечения в этот период времени. Если проверка была сделана в первый день, а затем она не делала проверку до восьмого дня, то на восьмой день следует заново начать счет семи «чистых дней».

Если проверка в течение семи «чистых дней» не оказалась чистой.

5. Если одна из проверок в течение семи «чистых дней» оказалась не чистой, или же было обнаружено пятно на белье, которое было определено раввином «нечистым», то счет предыдущих дней аннулируется. Следует к вечеру заново сделать «перерыв чистоты», т. е. подмывание, проверку, перемену белья (как об этом было сказано выше в гл. II п.п. 3-4). Если проверка «перерыва чистоты» была обнаружена чистой, то начинают со следую-

шего утра считать семь «чистых дней» заново (как указывалось раньше). В этом случае не следует ждать пяти дней перед «перерывом чистоты», а делают его в тот же день к вечеру.

6. Если, почувствовав открытие матки, или иным путем женщина узнала в один из «чистых дней», что у нее было кровотечение, то отсчитанные «чистые дни» аннулируются сразу (см. гл. I, п. 5) В этом случае она также может сделать «перерыв чистоты» в тот же день к вечеру. Но тогда проверка будет действительна только в том случае, если мягкий белый «проверочный платочек» будет введен на достаточную глубину во влагалище и останется там от момента наступления вечера до времени появления звезд (как и в главе II, пункте 5). Если платочек оказался чистым, можно со следующего дня начать счет новых семи дней. «Проверочный платочек» следует сохранить до завтрашнего дня, чтобы проверить еще раз при дневном свете. Если «проверочный платочек» не остался плотно лежать во влагалище до наступления ночи или ей трудно держать его так долго, то придется отложить «перерыв чистоты» до предвечернего

времени следующего дня (как упоминалось в гл. II, п.п. 3-4). (Полезно посоветоваться с раввином.)

Если было обнаружено пятно в «чистые дни».

7. Если в течение семи «чистых дней» было обнаружено пятно на теле, одежде или постельном белье, следует обратиться к раввину. Если невозможно показать пятно раввину в тот же самый день, а также в том случае, когда вещь, на которой обнаружено пятно, пересылается раввину по почте и ответ будет известен только через день-два (по телефону и т. п.), то поступают следующим образом. Делают в тот же день перед наступлением вечера глубокую проверку по всем щелям и складочкам, как условный «перерыв чистоты» (т. е. если раввин определит пятно «нечистым», то эта проверка будет считаться новым «перерывом чистоты»). Но не следует подмываться перед этим «перерывом чистоты». По ответу раввина можно будет знать, в какой день начался счет семи «чистых дней».

Кольцо во влагалище.

8. Женщина, носящая кольцо и т. п. во влагалище, должна посоветоваться с раввином, каким образом делать проверки и окунания.

Г Л А В А IV.**ПРИГОТОВЛЕНИЯ К ОКУНАНИЮ. КУПАНИЕ****Чего следует остерегаться в день купания.**

1. По окончанию семи «чистых дней», т. е. на седьмой день перед наступлением вечера, женщина делает приготовления к окунанию в микве. Весь день (в ночь которого она собирается произвести окунание) следует избегать всего, что может препятствовать доступу воды во время окунания. Например, не следует есть мясо, потому что оно забивается между зубами и его трудно потом полностью удалить. Если окунание выпадает на ночь с Субботы на воскресенье или на исход праздника, то в тот день можно есть мясо, но перед окунанием

надо особенно хорошо почистить зубы палочкой-зубочисткой. В день окунания не следует месить тесто или иметь дело с другими клейкими веществами. Готовя на Субботу, можно месить тесто, но затем следует хорошо помыть те места, где что-то могло приклеиться. Мыться следует каждый раз, когда (забыв) она имела дело с клейкими веществами.

Приготовления к окунанию.

2. Перед окунанием следует внимательно проделать следующие приготовления: обрезать ногти на руках и ногах. Тщательно прочистить их от возможной грязи и, если они покрыты лаком, полностью удалить его растворителем, например, ацетоном. Следует хорошенько прополоскать рот несколько раз и почистить зубы зубочисткой, чтобы в них не было остатков пищи.

Купание.

3. Перед окунанием положено вымыть голову и искупать все тело в ванне в чистой и теплой воде. Приготовления, о которых шла речь в

предыдущем пункте можно делать перед купанием или во время купания в ванне. Мыться нужно мылом от головы до пяток, включая ушные раковины и перепонки, ноздри, подмышки, пупок, все складки и скрытые места на теле, чтобы на теле не осталось ни одной посторонней частицы. Если уши проколоты, следует обратить внимание также на отверстия для серьг. Волосы головы, как и волосы на любой части тела, следует после тщательного мытья хорошо расчесать расческой, чтобы не было ни единого сплитшегося или переплетенного волоса.

Для мытья нужно обязательно пользоваться теплой водой. Не разрешается мыться холодной водой перед окунанием в мыкве и такое купание вообще не годится.

Зубные протезы, перевязочные материалы и т. п.

4. Зубные протезы, вынимающиеся без врачебной помощи, следует вынуть перед окунанием. Постоянные вставные зубы и постоянные пломбы не мешают окунанию. Если имеется временная пломба — надо обратиться к рав-

вину. Всякого рода перевязки, пластыри, биндажи и т. п. следует снять и сделать чистым место, где они были наклеены. Серьги, кольца, ожерелья — все, что на теле, следует снять еще до купания в ванне. (Следует также вынуть контактные линзы из глаз.)

Лупящаяся кожа, затвердевшая корка на ране.

5. Во всех нижеперечисленных случаях следует обращаться к раввину за консультацией. Что делать с лупящейся кожей или затвердевшей коркой на ране, которые могут считаться помехой при окупании, если удаление их причиняет боль? Как быть с шатающимися или искусственными ногтями? Если по указанию врача женщина должна носить вату в ушах? Если на голове или теле имеется что-то такое, что трудно снять? Во всех подобных случаях обращение к раввину поможет найти правильное решение.

Время купания в ванне.

6. Купание в ванне должно начинаться до наступления темноты. Вся процедура купания, очищения и обрезания ногтей и т. п. должна

продолжаться не менее получаса. Следует стараться, чтобы купание и другие приготовления, о которых говорилось в предыдущих пунктах, продолжались вплоть до времени появления звезд, а затем сразу произвести окувание в микве.

Если принятие ванны возможно только после наступления темноты.

7. Если по какой-либо причине произошла задержка и женщина не смогла начать купание в ванне когда еще светло, можно начать его также и ночью. Однако в этом случае купание и все остальные приготовления к окуванию должны продолжаться целый час, чтобы она могла проделать все внимательно и последовательно, не забыв ничего из предписанного.

8. Между купанием в ванне и окуванием не полагается ничего есть. Это правило касается также и кануна Субботы или праздника, когда имеется большой перерыв между купанием и окуванием. Но если окувание приходится на исход Субботы или праздника или на вторую

ночь праздника, когда купание делается накануне, тогда, конечно, можно есть между купанием и окунанием. (См. настоящую главу пункт 1 и п.п. 11-12).

Если окунание выпало на ночь Субботы или праздника.

9. Если окунание выпало на ночь Субботы или праздника, то все приготовления к окунанию, обрезание ногтей, купание в ванне и т. п. следует делать днем. Если приготовления к окунанию делаются в здании миквы и женщина не имеет возможности сходить домой между купанием и окунанием чтобы зажечь субботние свечи, то муж может зажечь за нее свечи в установленное для этого время, или же она сама может зажечь свечи до ухода в микву, условившись при этом, что это преждевременное зажигание свечей еще не значит для нее наступления Субботы. Благословение (брохо) на свечи делается как обычно. Следует особенно остерегаться нарушения Субботы после ее наступления обрезанием ногтей, расчесыванием волос, купанием и т. п. Все это следует закончить до времени зажигания свечей.

10. Если приходится делать приготовления к окунанию в канун Субботы или праздника, то практичнее искупаться, помыть голову и провести остальные приготовления еще в полуденные часы. В таком случае, — а также, когда в обычный день недели женщина по какой-либо причине закончила все приготовления днем, — поскольку имеется длительный перерыв между купанием и окунанием, следует остерегаться, чтобы к телу ничего не приклеилось в течение этого времени. Перед окунанием следует еще раз очень внимательно проверить все тело. Необходимо также, чтобы женщина, наблюдающая за окунанием, осмотрела окунающуюся внимательно, а если надо, то и ошупью, чтобы убедиться, что тело свободно от всяких приклеившихся частиц.

Если окунание выпало на исход Субботы или праздника.

11. Если время окунания выпало на исход Субботы или праздника, то купание и все приготовления делаются, согласно всем правилам, в канун Субботы или праздника, пока еще день. В ночь окунания следует еще раз по-

мыться и внимательно проверить чистоту всего тела (полость рта, зубы, волосы и т. п.). Если женщина не искупалась в канун Субботы или праздника, это можно сделать по всем правилам перед окунанием в исход Субботы или праздника (но тогда приготовления к окунанию должны продолжаться целый час, как говорилось в пункте 7). В некоторых общинах вообще не совершают окупания в исход Субботы или праздника, а откладывают его до следующего вечера.

Если окунание приходится на вторую ночь праздника.

12. Если вечер окупания выпал на исход Субботы, который является ночью праздника, или же он выпал на вторую ночь праздника, то тогда женщина должна сделать все приготовления — купание, обрезание ногтей, расчесывание волос и т. д. — в канун Субботы или праздника до его наступления. В ночь окупания только обмывают складки кожи и скрытые места тела теплой водой (подогревать воду в праздник для этой цели разрешается). Обязательно следует также проверить все те-

ло, уши, ноздри и волосы, чтобы они были абсолютно чисты, а волосы не связаны. Следует также почистить зубы и тщательно прополоскать рот перед окунанием. Расчесывание волос и мытье всего тела не разрешается в Субботу или праздник. Сухие волосы можно осторожно расправить руками.

13. В последних пунктах мы обсуждали случаи, когда имеется длительный перерыв между купанием и окунанием. В таких случаях после окончания купания и расчесывания волос (если волосы не сострижены) следует перевязать их и закрепить (таким образом, чтобы можно было их развязать, не нарушив Субботу или праздник) чтобы они не перепутались до окунания. (Само собой разумеется, что перед окунанием волосы следует развязать). Надо остерегаться грязных или клейких материалов, а если пришлось иметь с ними дело — обмывать каждый раз запачканное место.

Удаление мозолей и затвердевшей кожи.

14. Если женщина намеревается удалить мозоль или затвердевшую кожу с ног — дома

или в здании миквы — она должна это сделать перед окунанием.

15. Сходить в туалет — если это требуется — надо перед окунанием.

16. Правила скромности и приличия требуют от женщины, чтобы она скрывала день совершения окунания. Никто (даже ее родные), за исключением мужа, не должен знать или подозревать о том, что она отправляется в микву.

Г Л А В А V.

ЗАКОНЫ ОКУНАНИЯ В МИКВЕ

Общее понятие об окунании в микве.

Миквой называется водоем, устройство которого, вода, заполняющая его, а также источник, из которого эта вода взята, ее количество и размеры бассейна — соответствуют Еврейскому Закону и находится под

постоянным наблюдением компетентного раввина. Окувание, произведенное женщиной в любом другом бассейне или в ванне — ровно ничего не значит! Не окунувшись в воде миквы, устроенной в согласии с Законом, она продолжает оставаться в состоянии ниды. Тора считает половую близость в состоянии ниды одним из самых тяжелых грехов для женщины и для ее мужа, тяжело сказывающимся также на невинных детях.

Следует также отметить, что если у женщины прекратился цикл менструаций, то даже по прошествии многих лет, если она не произвела окувания, она остается в состоянии ниды, и каждое половое сожительство для женщины и для ее мужа является грехом «корес» (см. предисловие). Только окунувшись один раз, женщина перестает быть нидой навсегда, если кровотечение у нее не возобновится.

1. После окончания купания со всеми приготовлениями (о которых шла речь в гл. IV. п.п. 2-5) с наступлением ночи наступает время окувания. Начало времени окувания определяется раввином, под опекой которого находится мик-

ва. Время это приблизительно совпадает со временем окончания Субботы данной недели.

Процесс окунания.

2. Полностью раздевшись, женщина осматривает и проверяет себя со всех сторон взглядом и ошупью, не приклеился ли к ее телу волос или что-нибудь другое. Снимать следует даже мельчайшую частицу. Очень желательно, чтобы женщина, заведующая миквой, назначенная для этой цели раввином, также тщательно проверила ее. Перед тем как опуститься в микву следует также проследить, чтобы к пяткам ног ничего не приклеилось. Затем, в обязательном присутствии наблюдающей женщины, она опускается в микву и окунается таким образом, чтобы все ее тело и все волосы одновременно оказались покрытыми водой миквы. Если хотя бы кончик волоса оказался вне воды (или волос попал в рот) во время окунания, то оно недействительно и женщина остается в прежнем состоянии ницы.

Положение тела в воде при окунании, должно быть следующим: вода должна касаться всех частей тела и поэтому не

следует слишком наклоняться или сильно сгибать колени, так как при этом образуются складки и сжимаются скрытые места, закрывая свободный доступ воды ко всем частям тела. Во время окунания женщина немного сгибает колени и наклоняется немного вперед, ноги слегка раздвинуты, локти не должны касаться туловища, ладони рук раскрыты, пальцы раздвинуты. Глаза и губы слегка закрыты, сильно сжимать их не следует. Вода должна быть примерно на уровне середины груди. Ноги должны стоять на дне миквы, а не на чем-нибудь другом без предварительной консультации с раввином.

3. Поскольку женщина при окунании не может видеть сама, все ли ее тело прикрито водой одновременно, то необходимо, как мы указывали выше, чтобы во время окунания присутствовала другая религиозная женщина, внимательно наблюдающая за окунанием. Присутствие такой женщины полезно также и потому, что она будет первой, с кем встретится женщина после окунания.

4. Женщина, присутствующая при окунании, не может хорошо следить одновременно бо-

лее, чем за одной женщиной, сделали ли они окунание как следует. Поэтому, принято, чтобы каждая женщина, совершающая окунание, опускалась в микву отдельно.

Брохо (благословение).

5. Окунувшись по всем правилам, стоя в воде, женщина обнимает свое тело руками ниже груди и, не глядя в воду, произносит следующее брохо:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ עַל הַטְּבִילָה.

читается это так:

Бо-рух А-то А-дой-ной Э-ло-эй-ну Ме-лех
О-ой-лом А-шер Кид-шо-ну Бе-миц-вой-сов
Ве-ци-во-ну Ал Ат-ви-ло.

(Смысл: Благословен Ты Господь, Б-г наш, Царь Вселенной, Который освятил нас Своими заповедями и завещал нам об окунании). Очень желательно, чтобы сразу после произнесения брохо, она опять окунулась с соблюдением вышеупомянутых правил.

6. Если женщина забыла сделать благословение (брохо), совершенное окунание является действительным.

Если нужна помощь при окунании.

7. При окунании другая женщина не должна держать окунающуюся. Если окунающаяся не может совершить окунание без поддержки, то делается это следующим образом: та, которая помогает, опускает свои руки сначала в воду и держит их под водой до окончания окунания, придерживая там окунающуюся. Не следует прижимать руки крепко к телу — чтобы доступ воды был свободен также к месту, где руки касаются женщины. Если поддерживающая женщина вынула руки из воды до окунания, то она должна опять опустить руки в воду и под водой ухватить окунающуюся, как об этом было сказано выше.

Вопросы, могущие возникнуть после окунания.

7а. Если после окунания женщина обнаружила что-либо на теле, или один ноготь оказался необрезанным, или же она вспомнила, что упустила что-то из вышеуказанной процедуры подго-

товки к окунанию, следует спросить у раввина о годности окунания и о том, как поступать дальше. Также, если произошла ошибка в счете семи «чистых дней», и она совершила окунание преждевременно, а также если имело место совокупление до окончания семи «чистых дней», следует немедленно обратиться к раввину, чтобы определить, в какой день следует еще раз произвести окунание.

Если окунание приходится на Йом-кипур или 9-е Ава.

8. Если время окунания совпадает с вечером Йом-кипур или 9-го Ава (Тиш'а Б'ов), то оно откладывается на следующий день. Не разрешается совершать окунание также в 7 дней траура (после смерти близких родственников). (Ибо даже если женщина не в состоянии ницы, половая жизнь в эти дни запрещена.)

9. В других случаях (если муж находится в городе) откладывать окунание после окончания семи «чистых дней» нельзя. Мужу со своей стороны не следует уезжать из города

в день окунания, за исключением случаев особой необходимости.

10. Окунание должно делаться вечером, даже если оно было отложено по причинам, упомянутым в пунктах 8-9, либо по болезни и т. п. Само собой разумеется, что окунаться она может только, если все эти дни проверка оказалась чистой.

В каких случаях допускается окунание днем.

11. Если женщине практически невозможно совершить окунание ночью (например, если она живет в отдаленной местности, где нет кашерной миквы), то следует отложить окунание на следующий день, который уже будет восьмым днем. В таком исключительном случае она может на восьмой день проделать еще днем все процедуры купания и окунания с соблюдением всех предписаний, но возвращение домой не должно быть раньше ночи. (В таком случае желательно посоветоваться с раввином.)

12. Совершать окунание в реках не следует, за исключением случаев особой необходи-

мости. Предварительная консультация с достаточно компетентным раввином поможет определить, при каких условиях река может удовлетворить понятию миквы.

13. Совершив окунание в микве, женщина должна поставить своего мужа в известность, что окунание было произведено.

Запрещение предотвращения деторождения.

14. Конечной целью заповеди Создателя о совокуплении является зачатие и рождение детей. Поэтому приемы, имеющие целью предотвращение беременности или прекращение ее являются тяжелым и неисправимым преступлением, подпадающим под категорию убийства. В особых случаях, когда беременность может оказаться опасной для жизни женщины, следует обратиться к очень компетентному раввину за консультацией.



Г Л А В А VI.

ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ НЕВЕСТЫ

Долг еврейской девушки, вступающей в брак.

В качестве предисловия мы передаем здесь короткое письмо еврейской матери к своей дочери-невесте.

«Моя дорогая и любимая дочь!

Я носила тебя с великой радостью под сердцем своим, вырастила тебя, несмотря на все трудности жизни. Сквозь радость и слезы, печаль и страдания достигла я, с благословения Б-га, этого счастливейшего момента в моей жизни. Сейчас ты, после всех забот и трепетного страха матери, вступаешь в союз супружеской жизни. За все труды свои, я хочу попросить у тебя кое-что, моя милая любимая дочь.

Исполняй с душой и преданностью свой долг достойной еврейской дочери! Сохраняй в нашей семье традиционную чистоту согласно Закону Торы. Не руби своими руками дерево нашего

древнего разветвленного рода. Не отступай от возвышенных указаний, завещанных нам Создателем о священном образе семейной жизни. Пусть даже на мгновение твоя совесть не окажется запятнанной грехом запретной близости. Тем самым ты сохранишь и укрепишь существование дерева нашего рода и поможешь его здоровому, приятному для Б-га расцвету в будущем.

Со слезами матери я обращаюсь к тебе, мое сладкое, хорошее дитя, и даю тебе свое слово, что Создатель не останется в долгу и благословит тебя, вместе с твоим мужем и твоими детьми».

1. Каждая еврейская мать должна обучить свою дочь, готовящуюся к супружеской жизни, всем законам ниды со всеми деталями. Особенно подробно следует объяснить, как делаются проверки, о которых говорилось выше. Ложная стеснительность и скрытность не должны оказаться препятствием для откровенных бесед, так как это может привести ко множеству неурядиц в чистоте семейной жизни ее дочери с мужем и их детей и поколений, которым предстоит еще появиться. Если по какой-либо причине мать не в состоянии обучить свою дочь

сама, она должна позаботиться, чтобы за нее это сделала другая женщина.

Обязанности невесты.

2. Каждая невеста обязана перед своей свадьбой провести счет семи «чистых дней», т. е. сделав проверку по всем правилам, она надевает белое чистое белье и отсчитывает семь «чистых дней». Если все проверки в течение всех «чистых дней» были чистыми, то она производит все приготовления, т. е. купание с мытьем головы по всем правилам, и затем окунается в микве, как об этом шла речь в предыдущих главах. Все вышесказанное также относится к женщине, вступающей в брак, у которой уже полностью прекратился менструальный цикл.

В отсчете семи «чистых дней» нет разницы между замужней женщиной и невестой, вступающей в брак, за исключением того, что невеста, в отличие от замужней женщины, может делать «перерыв чистоты» и начинать счет семи «чистых дней» сразу, как только у нее прекратится кровотечение, не дожидаясь пятого дня от начала менструации. (Девушке-невесте сле-

дует вводить «проверочный платочек» осторожно, чтобы не повредить девственную плеву.)

Как установить день начала отсчета «семи дней» для невесты.

3. Невеста, вступающая в брак, не может делать «перерыв чистоты» и начинать счет «семи дней» до тех пор, пока не будет точно установлен день свадьбы. Рассчитывают все таким образом, чтобы семь «чистых дней» истекли незадолго до дня свадьбы с тем, чтобы окунание было сделано как можно ближе к свадьбе. В крайнем случае окунание не должно быть раньше четырех дней перед свадьбой, например: если свадьба установлена на воскресенье, то окунание не должно происходить раньше среды вечером (ночи со среды на четверг). После окунания следует ежедневно делать проверки вплоть до свадьбы.

Если в течение семи «чистых дней» или по их окончании день свадьбы был отложен.

4. Если в течение семи «чистых дней» или же после того, как счет их был окончен и уже было произведено окунание, намеченная дата

свадьбы была перенесена на более поздний срок, то даже если затем была восстановлена первоначальная дата, следует обратиться за консультацией к раввину, считается ли действительным отсчет семи «чистых дней», так как в этом вопросе играет роль целый ряд дополнительных условий.

Когда совершается окунание.

5. Если семь «чистых дней» истекли до свадьбы и окунание совершается за день-два до нее, то можно совершать окунание — по истечении семи «чистых дней», на восьмой день — даже днем, с соблюдением всех правил, о которых шла речь выше. Если же семь «чистых дней» истекают после свадьбы и, следовательно, окунание также будет произведено после свадьбы, то она может окунуться только с наступлением темноты, как и любая замужняя женщина.

6. Можно ли совершать окунание днем, если седьмой день «чистых дней» совпадает с днем свадьбы, зависит от того, совершается ли оно перед Хупой (бракосочетание) или после нее. Если — до Хупы, то при вынужденных обстоятельствах можно совершить окунание также

и днем (но не раньше рассвета), но при этом Хупа должна состояться после наступления темноты. Если же окунание совершается после Хупы, то тогда окунание может совершаться только ночью.

Если окунание имело место после Хупы.

7. Если окунание совершается после дня Хупы, то до его совершения молодоженам следует соблюдать все законы отдаления ницы, о которых будет идти речь в гл. VIII. Кроме того, им нельзя оставаться наедине в доме ни днем ни ночью вплоть до окунания. Принято в таких случаях, чтобы несовершеннолетние дети — мальчик для жениха и девочка для невесты, — оставались с молодоже-нами в их комнате. О возрасте этих детей следует поговорить с раввином.

8. Очень важно, чтобы дата свадьбы была установлена, если это возможно, на такой день, чтобы невеста могла отсчитать семь «чистых дней» и окунуться перед свадьбой. Следует также избегать установления дня свадьбы близко к ожидаемому периоду.

Отдаление после первого совокупления и семь «чистых дней» после него.

9. Если невеста девственна и она не нида, молодожены вступают в первую половую связь (называемую «заветным совокуплением»). После окончания этого полового акта супруги сразу же отдаляются друг от друга с соблюдением всех законов отдаления, касающихся нида, даже в том случае, если крови не было. (Если не была обнаружена девственная кровь и сомневаются, имел ли место половой акт, следует проконсультироваться с раввином). После первого полового акта невеста не должна ждать пяти дней до «перерыва чистоты» (как при менструальном кровотечении). Уже на четвертый день после первого совокупления к вечеру она может сделать «перерыв чистоты» и, если проверка оказалась чистой, начать счет семи «чистых дней», и тогда следующий день будет считаться первым днем. Если и во время второго совокупления была обнаружена кровь, следует обратиться к раввину.

Жених, готовящийся к вступлению в брак, обязан изучить законы семейной чистоты у

образованного человека, чтобы знать, как поступать и что спрашивать у раввина, и чтобы не оступиться в этих строгих запретах.

О так называемом «медовом месяце».

Мы должны обратить здесь внимание на оскверняющий святость семейной жизни обычай, называемый отдыхом «медового месяца». В то время, когда надо соблюдать все законы отдаления, молодожены уезжают в поисках наслаждений, что может легко привести к нарушению строгих запретов и всем последствиям, вытекающим из этих нарушений. Если молодожены непременно хотят отправиться в путь, от них требуется лишь немного сдержанности: переждать пока жена не окунется в микве, и тогда сами собой решатся проблемы, связанные с запретами близости.

Г Л А В А VII.

РОЖЕНИЦА. ЗАКОНЫ ОЧИЩЕНИЯ ПОСЛЕ РОДОВ

Ощущение родовых схваток.

1. Как только женщина чувствует первые родовые схватки, для супругов вступают в силу законы отдаления. Если схватки полностью прекратились, и она сделала проверку по всем правилам и не обнаружила ни капли крови, следует обратиться к раввину, чтобы определить является ли она нидой.

После родов или выкидыша.

2. Родив ребенка, независимо от обстоятельств — были ли роды своевременными или нет, или был выкидыш в какой-либо форме, — женщина становится нидой. Это также не зависит от величины выкидыша: каким бы малым он ни был, даже небольшой комочек и даже без кровотечения, она — нида. После того, как прекратилось кровотечение и была произведена про-

верка с «перерывом чистоты», она может сменить белье и начать счет семи «чистых дней» и т. д., как об этом говорилось выше (гл. II-III). Относительно времени окунания см. ниже пункты 3-4.

Когда производится окунание после родов.

3. Если родилась дочь, то окунание ни при каких условиях не может быть произведено раньше окончания четырнадцати дней после родов, даже если были полностью отсчитаны семь «чистых дней». Это же правило остается в силе в случае выкидыша, когда невозможно определить его пол. Из этих же соображений, если выкидыш был на сороковой день после зачатия, женщина считается роженицей и, даже если семь «чистых дней» истекли раньше четырнадцатого дня, она не может совершить окунания вплоть до ночи пятнадцатого дня после прерывания беременности. (В любом сомнительном случае следует обратиться к раввину или переждать 14 дней.)

4. Если родился мальчик, роженица может совершить окунание и до окончания четырнадцатидневного периода при условии, что она

уже закончила счет семи «чистых дней» со всеми необходимыми проверками. Это бывает, однако, крайне редко. Из-за послеродовой слабости некоторые женщины откладывают окупание до шести и более недель, в зависимости от состояния здоровья.

Г Л А В А VIII.

ЗАКОНЫ ОТДАЛЕНИЯ

Полное отдаление.

1. С того момента, как женщина становится нидой, вплоть до окупания в микве, для мужа и жены вступает в силу во всей строгости запрет не только половой жизни, но и всякого рода близости друг с другом, о чем будет идти речь в дальнейших пунктах.
2. В течение всего этого времени запрещено соприкосновение друг с другом. Нельзя также передавать друг другу какой-либо предмет непосредственно из руки в руку, даже если

он удлиненной формы, когда не может быть опасения, что произойдет невольное соприкосновение. Бросать вещь из рук в руки тоже нельзя. А когда хотят передать друг другу какой-либо предмет или ребенка, то следует сначала одному положить, а другому **взять**.

3. Мужу нельзя лежать или сидеть на кровати жены, даже в ее отсутствии. Не разрешается мужу лежать на постельных принадлежностях жены.

4. Жене не разрешается в присутствии мужа стелить ему постель, а также лежать в его постели в его присутствии.

Кровати.

5. Кровати не должны касаться одна другой. Необходимо, чтобы между ними имелось некоторое пространство. Если они стоят параллельно — надо чтобы еще что-то разделяло их, например, тумбочка.

6. Нельзя обоим супругам вместе сидеть на

чем-либо пошатывающемся, подвижном, если между ними не сидит кто-нибудь другой.

Путешествие.

7. Супругам не разрешается сидеть вместе в одной каюте или в одном купе, если целью их поездки является прогулка или отдых. Если цель поездки деловая, то можно при условии, что они будут остерегаться даже невольного соприкосновения.

Во время еды.

8. Супругам нельзя есть одновременно из одной тарелки.

9. Мужу нельзя есть остатки еды или питья жены в ее присутствии, но можно, если эти остатки были переложены или перелиты в другую посуду.

10. Супругам нельзя наливать друг другу напитки или подавать пищу, но можно, если это делается несколько необычным способом, например, подавать левой рукой.

11. Жене нельзя готовить или наливать воду мужу для умывания.

12. Когда супруги едят вместе за столом в отсутствие посторонних, они должны поставить между своими тарелками какой-нибудь непривычный предмет для напоминания или постелить каждому отдельную скатерть.

13. Вообще супругам в дни ниды следует воздерживаться от всего, что приводит к сближению. К этому относятся ласковые разговоры, праздное веселье. Рекомендуется, чтобы жена в период ниды вплоть до окунания носила особую для того времени одежду или особый головной убор, что служило бы напоминанием о запрете сближения.

14. Мужу нельзя смотреть на те обнаженные части тела жены, которые обычно прикрыты одеждой.

15. В дни ниды жене не разрешается петь в присутствии мужа.

16. Мужу нельзя наслаждаться запахом парфюмерии его жены.

Если один из супругов болен.

17. Если один из супругов болен и нуждается в помощи другого, следует посоветоваться с раввином.

Г Л А В А IX.

ЗАПРЕТ БЛИЗОСТИ ПЕРЕД ОЖИДАЕМЫМ ПЕРИОДОМ

1. Поскольку законы, касающиеся ниды, очень строги и на них строится вся основа чистоты семейной жизни, которая сказывается также на будущих поколениях, то Тора обязывает нас соблюдать отдаление — запрет половой близости — перед ожидаемым периодом. Запрет включает как половой акт, так и всякую телесную близость.

Если менструация ожидается днем (в этом отношении днем называется период между восходом и заходом солнца), то запрет начинается от начала предшествующей ему ночи до окончания дня. Если же период ожидается ночью

(в этом отношении ночь — от захода до восхода солнца), то запрет вступает в силу от начала предшествующего дня до окончания ночи.

2. В какой день или ночь следует ожидать начало кровотечения — для определения этого Тора устанавливает три основных правила, касающихся различных периодов.

а) «Период (лунного) месяца». Общее определение этого периода состоит в том, что кровотечение появляется в определенный день лунного месяца по еврейскому (лунному) календарю. Например: 10 нисана, 10 ияра и 10 сивана. При этом безразлично, отмечается ли «Рош-ходеш» (начало месяца) один день или два. Главное — какого числа данного месяца началось кровотечение. Если кровотечение началось в «Рош-ходеш», причем данный «Рош-ходеш» отмечался один день (в таком случае это первое число месяца), то, если «Рош-ходеш» следующего месяца отмечается два дня, днем ожидаемого периода следует считать **второй** день «Рош-ходеша» (который также является первым числом нового месяца, а первый день «Рош-ходеша» является 30-ым днем предшествующего месяца).

П р и м е ч а н и е. Ввиду того, что все наши расчеты делаются по лунному календарю, крайне необходимо, чтобы каждая замужняя женщина обзавелась еврейским календарем («Луах») и отмечала в нем каждый раз день начала кровотечения, а также день, когда следует соблюдать запрет близости перед ожидаемым периодом. (Можно также пользоваться прилагаемой к данной брошюрке таблицей записей периодов).

б) «Период интервалов». Периодом интервалов называется период, когда кровотечение начинается не в определенный день лунного месяца, а по прошествии равного количества дней между началом одного кровотечения и началом следующего *. Например, между кровотечениями наблюдается всегда один и тот же промежуток в двадцать, двадцать пять, тридцать дней.

* Те, кто следуют определению «периода интервалов» по «Шулхан-Аруху» раввина Шнеур-Залмана из Ляды, согласно которому считают от конца кровотечения до начала следующего, должны обратиться к раввину, компетентному в этом вопросе.

в) «Средний период». Если у женщины нет определенного периода, то помимо двух вышеуказанных правил, следует придерживаться также «среднего периода». Это значит, что тридцатый день от начала последнего кровотечения считается днем ожидаемого периода. Между днями начала кровотечений имеется промежуток в 28 дней (т. к. в число тридцати дней входят также сами дни начала кровотечений). Согласно этому правилу, если, например, кровотечение началось в воскресенье, то следующий период ожидается через четыре недели в понедельник. Следует знать, что, согласно правилу (а) «периода месяца», следует обращать внимание также и на 31 день.

3. По всем трем правилам, день, в который началось кровотечение (даже незначительное), — это день, от которого ведется отсчет для определения ожидаемого периода.

Симптомы перед наступлением периода.

4. Есть женщины, у которых перед началом кровотечения появляются симптомы, например, частая зевота, чихание, газы, ощущение

ние тяжести в голове или туловище, или боль в нижней части туловища, ощущение озноба и т. п. Такой период называется «периодом организма». В подобных случаях следует проконсультроваться с раввином, когда соблюдать запрет близости.

Периоды подразделяются на «постоянные» и «непостоянные».

«Постоянный период»

5. «Период месяца» считается «постоянным», если три месяца подряд он начинался одного и того же числа (по еврейскому календарю). Например: 15 сивана, 15 таммуза, 15 ава.

«Период интервалов» считается «постоянным» если между началами четырех последовательных кровотечений было три промежутка с равным количеством дней. Например: 1 нисана — 20 нисана; 20 нисана — 9 ияра; 9 ияра — 28 ияра. Здесь установлен постоянный интервал в 20 дней (включая дни начала кровотечения), т. к. в промежутках между началами четырех кровотечений было три равных интервала. (См. п. 11).

6. «Период месяца» становится «постоянным» только при том условии, что все три последовательных раза кровотечение начиналось днем, или все три раза — ночью. Если же кровотечение начиналось один раз днем и два раза ночью или наоборот — период не становится «постоянным». «Период интервалов», однако, иногда считается «постоянным» (см. п.п. 8-10) и в таком случае, если только равны интервалы. При таком «периоде интервалов» следует проконсультироваться с раввином.

«Непостоянный период»

7. Период считается «непостоянным», если кровотечение начиналось только один раз или два раза в одно и то же время. Запрет близости при «непостоянном периоде» вступает в полную силу перед ожидаемым его наступлением (как об этом шла речь в п. 1), как и при «постоянном периоде».

Проверка при ожидаемом периоде.

8. Запрет близости не теряет своей силы, если прошел день (или ночь) ожидаемого пе-

риода и появления крови не было. Запрет этот прекращается только при условии, что женщина сделает действительную проверку (см. гл. II) и она окажется абсолютно чистой. Если проверка не была сделана своевременно, ее можно сделать и позже, продолжая пока соблюдать запрет близости. Если между тем она приняла ванну (до проверки), то ей следует обратиться к раввину. Если ожидаемый период у нее «непостоянный», следует также сделать проверку, однако в таком случае достаточно и не столь глубокой проверки. Если даже проверка не была произведена своевременно (хотя ее можно сделать и позже), «непостоянный период» полностью аннулируется, если только во время ожидания периода женщина не ощутила кровотечения. Тем не менее, как при «постоянном», так и при «непостоянном» периоде, чем больше женщина делает проверок, тем лучше.

9. «Средний период» отличается от остальных периодов тем, что даже когда он ожидается в первый раз — он соблюдается как «постоянный» период (иными словами, он всегда «постоянный»), т. е. совокупление возможно толь-

ко после действенной проверки, которая оказалась чистой (и, как об этом шла речь выше, не следует купаться перед проверкой).

10. «Непостоянный период» теряет свою силу и его больше нет надобности соблюдать, если хотя бы один раз не было кровотечения в ожидаемый день. «Постоянный период» не прекращает своей силы до тех пор, пока не пройдут последовательно три раза дни ожидания без обнаружения крови. (См. п. 13.)

Определение ожидаемых менструаций при «непостоянном периоде»

11. Если у женщины не установился «постоянный» период ни по одному из вышеупомянутых правил, ей следует рассчитывать дни ожидаемого периода и соблюдать в эти дни запрет близости как по правилу «периода месяца» и «периода интервалов», так и по «среднему периоду».

Чтобы изложить в доступной форме порядок расчетов по определению дня ожидаемого периода, приведем следующий пример. Положим,

что кровотечение началось 1 нисана (т. е. Рош-ходеш нисан). По правилу «среднего периода» ожидаемый день — это 30 нисана (что является первым днем Рош-ходеша ияр). По правилу «периода месяца» следует соблюдать запрет близости также и на следующий день — 1 ияра (т. е. второй день Рош-ходеш ияр). Если же следующее кровотечение началось раньше этих (предсказанных) дат, например, 20 нисана, то тогда 1 ияра (второй день Рош-ходеш ияр) по-прежнему является днем запрета близости. В то же время день 30 нисана (первый день Рош-ходеш ияр) не надо соблюдать, а вместо него, по правилу «периода средних», запрет близости соблюдается на 30 день от 20 нисана (от и до включительно). Если 1 ияра кровотечения не было обнаружено, то его следует ожидать 9 ияра (с соблюдением «запрета близости») по правилу «равных интервалов» с интервалом в 20 дней (от и до включительно), который наблюдался в промежутке между 1-м и 20 нисана.

Но если также 1 ияра была обнаружена кровь, то 9 ияра нет необходимости ожидать кровотечения, а 20 ияра — это день запрета близости как по правилу «пери-

ода месяца», так и по правилу «интервалов», т. к. двадцатидневный интервал, образовавшийся в промежутке между 1 и 20 нисана пока еще не аннулирован (поскольку кровотечение началось раньше), а «период интервалов» всегда отсчитывается от последнего кровотечения. 12 ияра также является днем ожидаемого периода по правилу «интервалов», так как от 20 нисана до 1 ияра получился интервал в 12 дней (от и до включительно), который и следует ожидать на 12 день от 1 ияра. Кроме того, поскольку 20 нисана произошло кровотечение, то даже если оно опять началось 1 ияра, следует соблюдать день 20 ияра, следуя правилу «дня месяца». Если же 1 ияра не было обнаружено крови, то 1 сивана нет необходимости ожидать. Если кровотечение было обнаружено 9 ияра, то по правилу «равных интервалов» следует его ожидать также 28 ияра, так как от 20 нисана до 9 ияра имеется промежуток в 20 дней. Если и 28 ияра было кровотечение, то интервал в 20 дней становится «**постоянным**», т. к. между началами 4 кровотечений оказалось три последовательных равных интервала: 1 нисана — 20 нисана; 20 нисана — 9 ияра; 9 ияра — 28 ияра. Отныне следует со-

блюдать только установившийся «постоянный» период, если он позднее не изменится (см. п. 13).

Можно было бы, конечно, продолжать приведение всевозможных примеров, однако, чтобы изложение не оказалось чересчур длинным, мы должны ограничиться этим примером, чтобы показать насколько прилежно и аккуратно должна религиозная женщина вести учет и обращаться к раввину при всяком сомнении в этих вопросах.

12. Мы должны еще раз обратить внимание на то, что каждая женщина должна отмечать в еврейском календаре время начала кровотечения в точности, особенно если период у нее «непостоянный». Записывать следует каждый раз в какой день или ночь недели, какого числа месяца начался период, сколько дней прошло от начала одной менструации до начала следующей. Это поможет ей рассчитать необходимые даты по правилам «дня месяца», «равных интервалов» и «среднему периоду», а также окажется полезным при обращении к раввину, который по ее записям сможет легко оп-

редетить предмет ее затруднения и уменьшить по мере возможности количество дней соблюдения запрета близости, особенно если у нее постоянно меняется продолжительность периода.

Аннулирование установившегося периода.

13. Нам необходимо привести также краткий пример, касающийся «постоянного» периода. Положим, что установился «постоянный» период с интервалом в 20 дней. Затем кровотечение началось не на 20-ый, а на 30-ый день. Период с двадцатидневным перерывом следует продолжать соблюдать с запретом близости, отсчитывая 20 дней от начала последнего кровотечения до тех пор, пока не пройдут последовательно три раза ожидания периода без обнаружения крови. Если теперь на 20-ый день опять не было кровотечения, следует ожидать его на 30-ый день от последнего появления крови, следуя правилу «непостоянного» периода «интервалов» с промежутком в 30 дней, который наблюдался между двумя последними кровотечениями. Если кровотечение вторично началось на 30-ый день, тем не менее, 20-ый день после него

все еще будет днем запрета близости. Если третий раз не было обнаружено крови на 20-ый день, то двадцатидневный интервал пока аннулируется и следует ожидать период на тридцатый день (в третий раз). Если в этот день была обнаружена кровь, тридцатидневный интервал становится «постоянным» периодом (а двадцатидневный аннулирован полностью). Если же после двух тридцатидневных интервалов кровотечение опять появилось на двадцатый день, то «постоянный» период с интервалом в 20 дней опять вступает в силу, а «непостоянный» тридцатидневный аннулируется. Следует также знать, что если даже «постоянный» период с интервалом в 20 дней был нарушен три раза подряд, но вместо него не установился другой «постоянный» период (например, первые два промежутка были по 30 дней, а третий — 32 дня) то, если затем кровотечение появилось опять на 20 день, «постоянный» период с двадцатидневным интервалом опять восстанавливается. Но это только если не установился новый «постоянный» период; если же установился новый «постоянный» период, а затем опять появился прежний, то он рассматривается как но-

вый «непостоянный» период, законы которого уже обсуждались выше.

Женщина в период беременности и кормящая мать.

14. После трех месяцев беременности и до истечения 24 месяцев после родов нет необходимости соблюдать установившиеся ранее постоянные и непостоянные периоды. Если в течение этого времени происходило кровотечение, то следует соблюдать запрет близости в день ожидаемой менструации, как при «непостоянном» периоде. Разумеется, что при кровотечении в это время, т. е. в период беременности и до 24 месяцев после родов, женщина считается **нидой** и ей следует проделать «перерыв чистоты», счет «семи чистых дней» и окувание.

15. После окончания беременности и 24-ех последующих месяцев, следует начать опять соблюдать запрет близости в установившийся ранее день месяца «постоянного» периода («дня месяца»). При «постоянном» периоде «равных интервалов» соблюдают его после первого наступившего кровотечения.

Примечание. В главе I, пункт 1 и во всей главе VIII мы обсуждали законы, касающиеся отдаления после того, как женщина стала нидой. Законы запрета близости перед ожидаемым периодом разбирались в гл. IX.

זכר צדיק לכרכה
הרה"צ יעקב בן ישראל הי"ד

ונשמת אאמו"ר יוסף בן מו"ה ישראל
ואמי מורתי חנה בת מו"ה יחיאל מיכל
וכיו"ח הי"ד, ר"ח סיון
ונשמת חמי הרב הצ' גרשון מנחם
בן מו"ה משה
וחמותי החשובה חי' יומא בת הרב מו"ה
שלמה צבי וכיו"ח הי"ד, ג' סיון

ונשמת ז' האשה החשובה גאלדא הענדל בת
מו"ה חיים וכיו"ח הי"ד, י' תמוז
ונשמת חמי מז"ר מו"ה חיים בן מו"ה אלעזר
ונשמת חמותי מז"ר פיגא בת הרה"ח משה
וכיו"ח הי"ד, י' תמוז

א"ז ישראל בן שמרי', י"ד אב
וזקנתי רבקה, י"ט תשרי
א"ז יחיאל מיכל בן אברהם, ג' אלול
ואמו דבורה בת ברוך, ט' אדר
וזקנתי ברכה בת מרדכי גימפל, ז' תשרי

КРАТКОЕ ПОВТОРЕНИЕ ПРАВИЛ РАССЧИТЫВАНИЯ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ПЕРИОДОВ

Пока у женщины не установился постоянный период, она должна рассчитывать день ожидающейся менструации по принципам «месячного» и «интервального» периодов, а также по принципу «среднего» периода. Если же у нее установился постоянный период определенного типа, т. е. если она три раза подряд обнаружила кровотечение в такое время, которое соответствует периоду определенного типа, она должна считаться лишь с тем периодом, который у нее установился. Подробнее см. об этом ниже.

«Месячный» период — это значит, что менструация начинается в определенный день месяца (по еврейскому календарю). По принципу такого периода надо ожидать следующую менструацию в такой же день следующего месяца (еврейского). Например, если женщина обнаружила кровотечение 12-го Ниссана, то следующую менструацию она должна ожидать в 12-ый день Ияра. Если

кровотечение действительно имело место в этот день, а также 12-го Сивана, то у нее — постоянный «месячный» период.

«Интервальный» период — это значит, что между началами последовательных менструаций у женщины наблюдается один и тот же интервал. По принципу этого периода следует ожидать следующую менструацию через такое же количество дней после последней, на какое последняя отстояла от предыдущей. А если женщина действительно обнаружила кровь в ожидаемое по этому принципу время, и через такой же интервал обнаружила снова, т. е. у нее троекратно соблюдался один и тот же интервал между **четырьмя** последовательными кровотечениями, то у нее — постоянный «интервальный» период. Например, она обнаруживала кровь 12-го Ниссана, 12-го Ияра, 13-го Сивана (месяц Ияр содержит 29 дней) и 13-го Таммуза. В этом случае у нее — постоянный «интервальный» период с интервалом в 31 день (включая первые дни предыдущей и следующей за ней менструаций), и она должна ожидать следующего кровотечения 14-го Ава.

«Средний» период — (принимается в расчет только, если не установился постоянный период) — это «интервальный» период с интервалом между менструациями в 30 дней (включая первые дни обеих менструаций). В соответствии с этим принципом следует ожидать менструации на 30-ый день после предыдущей. Так, если кровотечение имело место в понедельник, то следующая менструация ожидается в соответствии со «средним» периодом во вторник через четыре недели.

Некоторые принимают в расчет также и 31-ый день.

П р а в и л о 1.

В день ожидания менструации следует ожидать ее в то же время — днем или ночью — в которое она началась в предыдущий раз. А отдаление надо соблюдать также целую ночь или день раньшего времени, в которое ожидается менструация. Время суток имеет значение также для установления постоянного периода: период будет считаться постоянным только если кровотечение на-

чинается всегда днем или всегда ночью. Однако в случае «интервального» периода следует с ним считаться, по отношению к определенным законам, как с постоянным, даже если кровотечение начинается иногда днем, а иногда — ночью, если только количество дней, отделяющее одну менструацию от другой, — постоянное. (В этом случае надо проконсультироваться с раввином).

П р а в и л о 2.

Если у женщины нет постоянного периода, и она обнаружила кровотечение в определенный день (по принципу «месячного» или «интервального» периодов), но когда этот день (месяца или отстоящий на такой же интервал от дня предыдущего кровотечения) наступил в следующий раз, она крови не обнаружила, то предыдущее определение дня менструации аннулируется и более считаться с ним не надо. То же — если менструация дважды наступала в определенный день, но в третий раз кровотечение было обнаружено в другой день, и в этом случае с предыдущим определением дня менструации счи-

таться не следует. Более того, даже если после такого изменения дня менструации на другой она опять обнаружила кровотечение в день, соответствующий предыдущему определению, это не считается трехкратным определением дня менструации, достаточным для установления постоянного периода, но признается, как новое определение, которое может быть аннулировано, если в следующий раз менструация произойдет в другой день.

П р а в и л о 3.

Если у женщины установился постоянный период, но затем кровотечение было обнаружено в другой день, все еще следует считаться с периодом, установленным ранее, а также с новым периодом, рассматривая его, как «месячный» и «интервальный» (но «средний» период в данном случае учитывать не надо). А если такое нарушение периода произошло три раза подряд (однако все эти три раза кровотечения не происходили в такие дни, чтобы можно было установить новый постоянный период), то предыдущий

постоянный период полностью аннулируется и с ним более считаться не следует. Но следует считаться с новым определением дня менструации, рассматривая новый период, как «месячный», «интервальный», а также как «средний». Однако в этом случае (когда не был установлен новый постоянный период) если женщина опять обнаружила кровь (даже один раз) в день, соответствующий ранее установленному периоду, она должна принимать в расчет только этот период — и никакой другой. И он и далее не может быть аннулирован иначе, как при троекратном последовательном нарушении. Но если постоянный период был нарушен последовательно три раза так, что установился новый постоянный период, в таком случае следует впредь считаться только с новым периодом, предыдущий же аннулируется окончательно, и даже если один или два раза кровотечение опять произойдет в дни, соответствующие первому периоду, — это считается, как новое установление, аннулирующееся одним изменением, как было сказано выше.

П р а в и л о 4.

И надо знать, что установление периода аннулируется только, если кровотечение не произойдет в ожидаемый день (поэтому надо следить, появится ли кровь в ожидаемый день, даже если в этот день женщина все равно нида). И поэтому, если менструация наступила до ожидаемого дня, ее все еще следует ожидать в день установленного ранее «месячного» периода, ибо обнаруженное ранее кровотечение не нарушило его. Следует ожидать менструации также и ровно через месяц после этого преждевременного кровотечения, которое рассматривается, как новое установление «месячного» периода. Что же касается «интервального» периода, то в соответствии с его принципами, в этом случае интервал надо отсчитывать от последнего кровотечения, причем надо учитывать как первое установление интервала, так и второе. Интервал «среднего» периода надо отсчитывать не от предыдущего, а от последнего кровотечения (ведь оно наступило раньше 30-го дня).

П Р И М Е Р

Первое обнаружение крови.

Впервые кровь была обнаружена в среду, 12-го Ниссана — следует отметить в колонке 5 (день ожидания следующей менструации) — «11-ое Ияра», по принципу «среднего» периода (30 дней) и «12-ое Ияра», по принципу «месячного» периода.

Второе обнаружение крови.

Следующая менструация наступила преждевременно, до наступления дат, помещенных в колонке 5, и кровь была обнаружена во вторник, 9-го Ияра. — В колонке 3 следует отметить: «28», по числу дней интервала, включая первые дни менструаций. Теперь, кроме дня 12-го Ияра, отмеченного ранее (см. выше), который следует принимать во внимание (по причине, указанной выше, если кровотечение прекратилось) *, в колонке 5 следует отметить «7-ое Сивана» — по

* Если оно не прекратилось к 12-ому Ияра, то в колонке 5 следует отметить и 12-ое Сивана.

принципу «интервального» периода (принимая во внимание интервал в 28 дней) и «9-ое Сивана» — по принципам «месячного» и «среднего» периодов (в нашем примере, эти два периода совпадают), (а те, кто, как упоминалось выше, считаются и с 31-ым днем при вычислении дня «среднего» периода, — также и 10-ое Сивана).

Третье обнаружение крови.

В третий раз было обнаружено кровотечение в субботний вечер (который принадлежит к воскресенью, перед восходом солнца) 13-го Сивана — следует отметить в колонке 3: «34», по числу дней нового интервала, а в колонке 5: «12-ое Таммуза», по принципу «среднего» периода, «13-ое Таммуза», по принципу «месячного» периода и «16-ое Таммуза», по принципу «интервального» периода (34 дня).

לעילוי נשמת

מ"ה ישראל בן ר' אפרים ע"ה

כב' מרחשון תשל"ו לפ"ק

סרת ה"י מלכה בת ר' אהרן לפידות ע"ה

ב' דשבועות תשכ"ו לפ"ק

.....

Приложение I

Глава IX, Параграф 11

Ожидает	Рош-Ходеш (Новолуние)	День	Месяц	Средний Период	Период Месяца	Период Интервалов	Количество дней	Обнаружена кровь или нет	Период Аннулируется
---------	--------------------------	------	-------	----------------	---------------	----------------------	-----------------	-----------------------------	------------------------

Пример I

	"	1	Нисан					ОБ	
ОЖ	"	30	Нисан	СП				НЕТ	
ОЖ	"	1	Ияр		ПМ			НЕТ	АН

Теперь, не надо ожидать никакого периода.

Пример II

	"	1	Нисан					ОБ	
		20	Нисан			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	"	1	Ияр		ПМ			НЕТ	АН
ОЖ		9	Ияр			ПИ	20	НЕТ	АН
ОЖ		19	Ияр	СП				НЕТ	
ОЖ		20	Ияр		ПМ			НЕТ	АН

Теперь, не надо ожидать никакого периода.

Пример III

	"	1	Нисан					ОБ	
		20	Нисан			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	"	1	Ияр		ПМ	ПИ	12	ОБ	
ОЖ		12	Ияр			ПИ	12	НЕТ	АН
ОЖ		20	Ияр		ПМ	ПИ	20	НЕТ	АН
ОЖ	"	1	Сиван	СТ	ПМ			НЕТ	АН

Теперь, не надо ожидать никакого периода.

Ожидает	Рош-Ходеш (Новолуние)	День	Месяц	Средний Период	Период Месяца	Период Интервалов	Количество дней	Обнаружила кровь или нет	Период Аннулируется
---------	--------------------------	------	-------	----------------	---------------	----------------------	-----------------	-----------------------------	------------------------

Пример IV

	"	1	Нисан					ОБ	
		20	Нисан			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	"	1	Ияр		ПМ			НЕТ	АН
ОЖ		9	Ияр			ПИ	20	ОБ	
ОЖ		20	Ияр		ПМ			НЕТ	АН
ОЖ		28	Ияр			ПИ	20	НЕТ	АН
ОЖ		9	Сиван	СП	ПМ			НЕТ	АН

Теперь, не надо ожидать никакого периода.

Пример V

	"	1	Нисан					ОБ	
		20	Нисан			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	"	1	Ияр		ПМ			НЕТ	АН
ОЖ		9	Ияр			ПИ	20	ОБ	
ОЖ		20	Ияр		ПМ			НЕТ	АН
ОЖ		28	Ияр			ПИ	20	ОБ	

Она установила регулярный период из 20 дней.

- Многие авторитеты утверждают, что согласно среднему периоду, она должна также ожидать тридцать первый день.

Сокращения

ОЖ — Ожидает

СП — Средний период

ПМ — Период месяца

ПИ — Период интервалов

ОБ — Обнаружила кровь



НЕТ — Нет периода

АН — Период аннулируется

РП — Регулярный период

НП — Нерегулярный период

ВО — Её регулярный период восстановлен

Приложение II
Глава IX, Параграф 13

Ожидает	Регулярный Период	Нерегулярный Период	День	Месяц	Средний Период	Период Месяца	Период Интервалов	Количество Дней	Обнаружила кровь или нет	Период Аннулируется
---------	----------------------	------------------------	------	-------	----------------	---------------	----------------------	-----------------	-----------------------------	------------------------

Пример I

	РП		28	Ияр			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	РП		18	Сиван			ПИ	20	НЕТ	
Изменяла Порядок			28	Сиван			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Тамуз			ПИ	20	НЕТ	
*ОЖ		НП	27	Тамуз			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Ав			ПИ	20	ОБ	

Её регулярный период восстановлен и она не должна ожидать нерегулярный период.

Пример II

	РП		28	Ияр			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	РП		18	Сиван			ПИ	20	НЕТ	
Изменяла Порядок			28	Сиван			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Тамуз			ПИ	20	НЕТ	
*ОЖ		НП	27	Тамуз			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Ав			ПИ	20	НЕТ	

Интервал из двадцати дней временно аннулирован.

ОЖ		НП	27	Ав	СП	ПМ	ПИ	30	НЕТ	АН
*ОЖ		НП	28	Ав		ПМ			НЕТ	АН
Изменяла Порядок			29	Ав			ПИ	32	ОБ	
	ВО		18	Элул			ПИ	20	ОБ	

Регулярный период восстановлен так как пока что она не установила другой период.

Ожидает	Регулярный Период	Нерегулярный Период	День	Месяц	Средний Период	Период Месяца	Период Интервалов	Количество Дней	Обнаружила кровь или нет	Период Аннулируется
---------	----------------------	------------------------	------	-------	----------------	---------------	----------------------	-----------------	-----------------------------	------------------------

Пример III

	РП		28	Ияр			ПИ	20	ОБ	
ОЖ	РП		18	Сиван			ПИ	20	НЕТ	
Изменяла Порядок			28	Сиван			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Тамуз			ПИ	20	НЕТ	
*ОЖ		НП	27	Тамуз			ПИ	30	ОБ	
ОЖ	РП		17	Ав			ПИ	20	НЕТ	

Интервал из двадцати дней временно аннулирован.

ОЖ		НП	27	Ав	СП	ПМ	ПИ	30	ОБ	
----	--	----	----	----	----	----	----	----	----	--

Интервал из тридцати дней восстановлен, а интервал из двадцати дней полностью аннулирован.

* Когда кровотечение 27 Тамуза продолжалось до 28 Тамуза, период 28 Сивана не аннулируется согласно Правилу периода месяца. Поэтому, если её регулярный период не восстановился (в примере I он восстановился) и она пока что не установила другой период (в примере III она установила), она должна ожидать также 28 Ава (Пример II).

Сокращения

ОЖ — Ожидает

СП — Средний период

ПМ — Период месяца

ПИ — Период интервалов

ОБ — Обнаружила кровь

НЕТ — Нет периода

АН — Период аннулируется

РП — Регулярный период

НП — Нерегулярный период

ВО — Её регулярный период восстановлен

SUNRISE AND SUNSET AT NEW YORK, NEW YORK EASTERN STANDARD TIME

NO. 1201

DAY	JAN.		FEB.		MAR.		APR.		MAY		JUNE		JULY		AUG.		SEPT.		OCT.		NOV.		DEC.	
	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.	Rise A.M.	Set P.M.
1	7 20	4 39	7 06	5 16	6 31	5 47	5 40	6 21	4 55	6 52	4 27	7 21	4 28	7 31	4 52	7 12	5 23	6 29	5 52	5 39	6 26	4 53	6 26	4 53
2	7 20	4 40	7 05	5 15	6 29	5 46	5 39	6 22	4 54	6 53	4 27	7 22	4 29	7 31	4 53	7 13	5 24	6 27	5 53	5 37	6 27	4 52	7 02	4 29
3	7 20	4 41	7 04	5 16	6 27	5 49	5 37	6 23	4 53	6 54	4 27	7 23	4 30	7 31	4 54	7 14	5 25	6 25	5 54	5 35	6 28	4 50	7 03	4 29
4	7 20	4 42	7 03	5 17	6 26	5 50	5 35	6 24	4 51	6 55	4 26	7 24	4 31	7 30	4 55	7 08	5 26	6 24	5 55	5 34	6 30	4 49	7 03	4 29
5	7 20	4 43	7 02	5 18	6 24	5 52	5 34	6 25	4 50	6 56	4 26	7 24	4 31	7 30	4 56	7 07	5 27	6 22	5 56	5 32	6 31	4 48	7 04	4 29
6	7 20	4 44	7 01	5 20	6 23	5 53	5 32	6 26	4 49	6 57	4 25	7 24	4 31	7 30	4 57	7 06	5 28	6 21	5 57	5 30	6 32	4 47	7 05	4 29
7	7 20	4 45	7 00	5 21	6 21	5 54	5 30	6 27	4 48	6 58	4 25	7 25	4 32	7 30	4 58	7 05	5 29	6 19	5 58	5 29	6 33	4 46	7 06	4 29
8	7 20	4 46	6 59	5 22	6 20	5 55	5 29	6 28	4 47	6 59	4 25	7 25	4 32	7 29	4 59	7 04	5 30	6 17	5 59	5 27	6 34	4 45	7 07	4 29
9	7 20	4 47	6 58	5 23	6 18	5 56	5 27	6 29	4 45	7 00	4 24	7 26	4 33	7 28	5 00	7 02	5 30	6 16	6 00	5 26	6 36	4 44	7 08	4 29
10	7 20	4 48	6 57	5 25	6 16	5 57	5 26	6 30	4 44	7 01	4 23	7 26	4 34	7 29	5 01	7 01	5 31	6 14	6 02	5 24	6 37	4 43	7 09	4 29
11	7 20	4 49	6 55	5 26	6 15	5 58	5 24	6 31	4 43	7 02	4 24	7 27	4 34	7 28	5 02	7 00	5 32	6 12	6 03	5 22	6 38	4 42	7 10	4 29
12	7 19	4 50	6 54	5 27	6 13	5 59	5 23	6 32	4 42	7 03	4 24	7 27	4 35	7 28	5 03	6 58	5 33	6 11	6 04	5 21	6 39	4 40	7 11	4 29
13	7 19	4 51	6 53	5 28	6 12	6 00	5 22	6 33	4 41	7 04	4 24	7 28	4 36	7 27	5 04	6 57	5 34	6 09	6 05	5 19	6 40	4 40	7 11	4 29
14	7 19	4 52	6 52	5 29	6 10	6 01	5 19	6 34	4 40	7 05	4 24	7 28	4 37	7 27	5 05	6 56	5 35	6 07	6 06	5 18	6 41	4 39	7 12	4 29
15	7 18	4 53	6 50	5 31	6 08	6 01	5 18	6 35	4 39	7 06	4 24	7 29	4 37	7 26	5 06	6 54	5 36	6 06	6 07	5 16	6 43	4 38	7 13	4 30
16	7 18	4 54	6 48	5 32	6 07	6 04	5 16	6 36	4 38	7 07	4 24	7 29	4 38	7 25	5 07	6 53	5 37	6 04	6 08	5 15	6 44	4 38	7 14	4 30
17	7 18	4 55	6 48	5 33	6 05	6 05	5 15	6 37	4 37	7 08	4 24	7 29	4 39	7 25	5 08	6 52	5 39	6 02	6 09	5 14	6 45	4 37	7 14	4 30
18	7 17	4 57	6 46	5 35	6 03	6 06	5 15	6 38	4 37	7 09	4 24	7 30	4 40	7 24	5 09	6 50	5 39	6 00	6 10	5 13	6 46	4 36	7 15	4 31
19	7 16	4 58	6 45	5 35	6 02	6 07	5 12	6 39	4 36	7 10	4 25	7 30	4 41	7 23	5 10	6 49	5 40	5 59	6 11	5 10	6 47	4 35	7 15	4 31
20	7 16	4 59	6 44	5 37	6 00	6 08	5 10	6 40	4 35	7 11	4 25	7 30	4 41	7 23	5 11	6 47	5 41	5 57	6 12	5 09	6 48	4 35	7 16	4 31
21	7 15	5 00	6 42	5 38	5 58	6 09	5 09	6 41	4 34	7 12	4 25	7 31	4 42	7 22	5 12	6 46	5 42	5 55	6 14	5 07	6 50	4 34	7 17	4 32
22	7 14	5 01	6 41	5 39	5 57	6 10	5 07	6 42	4 33	7 13	4 25	7 31	4 43	7 21	5 13	6 48	5 43	5 58	6 15	5 06	6 51	4 33	7 17	4 32
23	7 14	5 02	6 40	5 40	5 56	6 11	5 06	6 44	4 32	7 13	4 25	7 31	4 44	7 20	5 14	6 43	5 44	5 56	6 16	5 05	6 52	4 33	7 18	4 33
24	7 13	5 04	6 39	5 41	5 55	6 12	5 05	6 45	4 32	7 14	4 26	7 31	4 45	7 19	5 15	6 41	5 45	5 56	6 17	5 03	6 53	4 32	7 18	4 33
25	7 12	5 05	6 37	5 43	5 52	6 13	5 03	6 46	4 31	7 15	4 26	7 31	4 46	7 19	5 16	6 40	5 46	5 49	6 18	5 02	6 54	4 32	7 18	4 34
26	7 12	5 06	6 35	5 44	5 50	6 14	5 02	6 47	4 30	7 16	4 26	7 31	4 47	7 18	5 17	6 38	5 47	5 48	6 19	5 00	6 55	4 31	7 19	4 35
27	7 11	5 07	6 34	5 45	5 48	6 15	5 00	6 48	4 30	7 17	4 27	7 31	4 48	7 17	5 18	6 37	5 48	5 45	6 20	4 59	6 56	4 30	7 19	4 35
28	7 10	5 09	6 32	5 46	5 47	6 16	4 59	6 49	4 29	7 18	4 27	7 31	4 49	7 16	5 19	6 35	5 49	5 42	6 21	4 58	6 57	4 30	7 20	4 36
29	7 09	5 10	6 32	5 47	5 45	6 17	4 58	6 50	4 29	7 19	4 28	7 31	4 50	7 15	5 20	6 32	5 50	5 42	6 23	4 57	6 58	4 30	7 20	4 37
30	7 08	5 11	6 31	5 48	5 43	6 18	4 56	6 51	4 28	7 19	4 28	7 31	4 50	7 14	5 21	6 32	5 51	5 40	6 24	4 55	6 59	4 30	7 20	4 38
31	7 07	5 12	6 30	5 49	5 42	6 19	4 55	6 52	4 28	7 20	4 28	7 31	4 51	7 13	5 22	6 34	5 49	5 40	6 25	4 54	6 59	4 30	7 20	4 38

Add one hour for Daylight Saving Time if and when in use.

Prepared by
NAUTICAL ALMANAC OFFICE
UNITED STATES NAVAL OBSERVATORY
WASHINGTON, D. C. 20390

Dear Reader:

The "Code of Jewish Family Purity" is a translation of a booklet summarizing the Nidah laws printed some – 50 – years ago widely accepted.

It is our goal to put the booklet into every Jewish home in the U.S. in order to stop the grave transgressions of the Nidah laws by many of our brethren and sisters stemming mainly from ignorance of the importance and detail of these laws.

It is the duty of every Jewish man and woman to help us succeed in our holy endeavor. Assistance should be rendered in two ways. First to help us distribute the booklet to anyone and everyone who's interest may be aroused to it. This should be done both privately and also through the many different Congregations, schools Associations and various organizations. As many booklets as requested will be sent free of charge.

Second, we appeal for financial support. As may be understood, the expense of publication and distribution is great. Therefore any contribution large or small will help. All monies received will be directly applied to the furtherance of our cause, for additional printings and ditribution.

For your share in this highly important Mitzvoh the Almighty will bless you and yours with all the best your heart may desire.

Yours truly,
Committee of J.F.P.
P.O. Box 322
Monsey, N.Y. 10952
Tel 1845-425-2060
Fax 1845-425-7899

Your contribution is tax deductible.