

הרה"ק רבי אלימלך מליזענסק זי"ע

לכן צריך האדם להתחרט מאד על עונותיו ויתבודד עצמו קודם אור היום שאז עת רצון לבכות על גלות השכינה פעמים הרבה עד אין חקר ויבכה בדמעות, וגם ביום לפעמים יתבודד ואז יראה בעצמו שעמדו עונותיו נגד עיניו, ויזכור את חטאתיו ועונותיו ופשעיו כהרים וגבעות אשר מעולם לא זכר אותם אם עשה ככה, ככה יעשה לא פעם ולא שתים ולא מאה פעמים עד אשר ירחמו עליו מן השמים ויתפלל להשי"ת שידרכהו בדרך ויורהו דרכו שלא יבלה חיי חייו, ואז השי"ת ברחמיו וברוב חסדיו יאיר עיניו באור תורתו הקדושה, ויבין וישכיל תוכן הדבר לעשותו ולקיימו.
(נועם אלימלך, בהנהגות בתחילת הספר)

הרה"ק רבי אהרן הגדול מקארלין זי"ע

התבודדות יום אחד בשבוע בחדר מיוחד וכו' ויבכה בדמעות לפני קונו שיכפר לו על עונו וכו' ואם אפשר שיתבודד עצמו בכל יום לא פחות משעה ויתוודה לפני בוראו שיכפר לו.
(מובא בספה"ק בית אהרן)