

## רבינו ישראל מאיר הכהן ה"חפץ חיים" זי"ע

וראיתי להעתיק פה, מה שכתב השל"ה בשם ספר חרדים וכו', ויתבודד בינו לבין קונו, ויתקשר מחשבתו בו, כאילו כבר עומד לפניו ביום הדין, וידבר לאל יתברך, כאשר ידבר העבד אל רבו ובן אל אביו והעתיקו זה האחרונים. וכעין זה כתב החיי אדם וז"ל: דאפילו על עבירות ידועים, המבואר ברוקח שצריך להתענות לכפרה כמה ימים, אם תלמיד חכם הוא ותורתו אומנתו, אפילו בזמן הזה לא יסגף עצמו כל כך, רק שישוב לפני ה' בלב שלם ויבכה מקירות הלב וכו'. והעיקר הבכיה והוידוי, וגדרים שלא יעשה זאת לעולם, וד' יראה ללבב, עכ"ל. (ביאור הלכה סי' תקע"א בד"ה תלמיד חכם וכו').

כשמישהו מרגיש ברע ייחד לו פינה להתבודדות, ובעצמו, בדברים היוצאים מעומק הלב, ישיח עם השם יתברך במילים פשוטות, יבקש מהקדוש ברוך הוא חסד ורחמים, ורבון העולמים ודאי יאזין לבקשתו, מצפה הוא רק שנבוא אליו. (מובא בספר "תנועת המוסר" ח"ג)

## תיאור הנהגתו של ה"חזון איש" זי"ע

היה מרבה לשפוך שיחו בתפילות, וכל אימת שהיה נתקל במבוא סתום בלימודו מיד היה פורש לקרן זוית ושופך צקון לחשו לפני האלקים, בלב נשבר ובדמעות שלישי, כי יחון אותו, ויתן בלבבו בינה, להבין ולהשכיל בדברי תורה. (מובא בספר "מרכיצי תורה ומוסר" ח"ד עמוד רע"ח)