

הרה"ק רבי אהרן ראטה זי"ע

והנה זו מעלה היותר גבוהה ונעלה ורמה, להיות חי בחשבון וכו', וירבה בבכיות ותחנונים לפני ה' וידבר דיבורים לפני ה' אפילו בלשון הנדבר כמו בדיבורי אשכנז כדי שיהיו הדיבורים רגילים ומסודרים בפיו שלא יגמגם בהם וכו', וידבר דיבורים לפני ה' כתינוק המתחנן תגעגע לפני אביו, ככה ישפוך שיח ותחנונים לפני קונו שאל ישליכנו מעל פניו ויקבל תשובתו ויקרבהו לעבודת שמו יתברך וכו', ואם יהי' רגיל בזה אז אשרי לו.

(טהרת הקודש סעיף מארי דחושבנא)

זאלסט זיך מתבודד זיין מיטן אויבערשטן איינמאל פארטוגס אין איינמאל בייטוג, אין אויסגיסן דאס הארץ וויא א קינד פאר א טאטין וזה יואיל לך יותר מהרבה סיגופים בלי שיעור, והשם הטוב יקבל תשובתך בכלל כלל ישראל. (תתבודד עם ה' פעם אחת לפנות בוקר ופעם אחת ביום, ולשפוך את הלב כבן לפני אביו וזה וכו',)

(ממכתב קדשו מובא בספרו "שומר אמונים")